

THỰC ĐƠN THÁNG 2.2025

TUẦN 2

TUẦN 2	THỨ 2 Ngày 10.2.2025	THỨ 3 Ngày 11.2.2025	THỨ 4 Ngày 12.2.2025	THỨ 5 Ngày 13.2.2025	THỨ 6 Ngày 14.2.2025
SÁNG	Hủ tiếu gà	Mì heo quay	Phở nạm bò viên	Bún riêu cua	Nui nấu xương thịt
TRƯA TRUNG HỌC	Mì Ý Spaghetti	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Phở nạm bò viên
		Sườn chiên mè	Gà chiên nước mắm	Bắp giò heo khía nước dừa	
		Tôm khô ba rọi kho quẹt	Nạc dăm xào thơm dưa leo cần cà	Cá hú chiên mỡ hành	
		Cải bó xôi - bầu - đậu bắp	Salad trộn giấm	Rau muống xào tỏi	
	Canh rong biển	Canh chua thơm bạc hà	Canh bí xanh	Canh khoai mỡ	Chè sương sáo hạt é
Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
XÉ TRUNG HỌC	Paparoti	Miến gà xé	Bánh su que phủ chocolate	Mì bò xào trứng luộc	Bánh flan
	Sữa tươi matcha	Trà tắc	Sữa milo	Trà đào	Trà sữa
TRƯA TIỂU HỌC	Mì Ý Spaghetti	Cơm chiên thập cẩm xá xíu	Cơm trắng	Cơm trắng	Phở nạm bò viên
			Bắp giò khía nước dừa	Gà chiên nước mắm	
			Phi lê cá chiên giòn	Chả cá om cà chua	
	Cà chua dưa leo	Rau muống xào tỏi	Salad trộn		
	Canh rong biển	Canh súp rau củ	Canh bí đỏ khoai môn thịt nạc	Canh tân ô	Chè sương sáo hạt é
Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	
XÉ TIỂU HỌC	Súp bắp gà xé	Pizza hải sản	Bánh ướt chả lụa	Bánh paparoti	Bánh flan
	Sữa tươi	Cam vắt	Sữa milo	Trà đào	Trà sữa